

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2021-03-17	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4 ,7
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecuto técnicas de control de balón, usando el tronco inferior.			
COGNITIVA : Identifico la técnica aplicada en el control de balón y la relaciono con la infracción de mano/brazo en el fútbol.			
PSICOSOCIAL : Reflexiono sobre como el futbol lleva implícito el derecho a la libre expresión y participación.			
LUDICA : Reconozco como las distintas formas jugadas durante la sesión me permiten mejorar mis procesos de aprendizaje.			
TEMA : Fundamentos técnicos			
SUBTEMAS : El saque de banda.			
IMPLEMENTACION : Materiales disponibles en casa y que cumplan la función de los platillos y conos (Zapatos, medias, recipientes de plástico, pelotas de distintos materiales y tamaños, cojines y otros).			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES a. Saludo: De acuerdo a los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID -indicaciones de plataforma). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizara durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos y materiales a utilizar. En cuanto al escenario se aconsejará que tenga un espacio que permita un buen rango de movimiento y en lo posible que no tenga elementos que representen un riesgo o que se puedan caer, finalmente mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Invitación: Se hará la invitación a un familiar o habitante de la casa del niño para que participe de la sesión. d. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza y posteriormente se realizarán desplazamientos a intensidad baja y media con variaciones de acuerdo al espacio disponible y haciendo énfasis en las habilidades motrices básicas. TIEMPO a. Saludo: 2 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Invitación: 1 minuto aproximadamente. d. Entrada en calor: 12 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES a. Actividad 1: Inicialmente se hará una retroalimentación y ejecución de las fases del procedimiento del saque de banda. realizando 5 saques, el objetivo será lanzar la pelota en un recipiente. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. c. Actividad 2: Para la segunda actividad y si es posible se deberá utilizar la ayuda de un invitado, quien realizará el saque de banda con un elemento apropiado y disponible como pelota, balón u otro, para que sea controlado por el receptor utilizando distintas partes reglamentarias del cuerpo, se deberán hacer 5 repeticiones por cada parte del cuerpo y según las indicaciones y recomendaciones del formador, posteriormente se hará cambio de roles. TIEMPO a. Actividad 1: 30 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 30 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 70 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES a. Reto: Se les retará a los niños y niñas participantes mediante un juego de preguntas sobre reglas de juego y temáticas vistas durante la sesión. TIEMPO Durante esta fase no se requieren elementos adicionales.			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de trabajo inicial. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones de la sesión en la sección de comentarios del SIM, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que les gustaría hacer para una próxima ocasión.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de trabajo inicial. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de tra. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2021-03-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027534338	SAMIR ARTURO PATIÑO			Asistio
1011084431	JUAN ANDRES SANCHEZ			Asistio
1031421238	JEISON DANIEL LIZCANO			Asistio
1031642549	LAURA DANIELA CHACON			Asistio
1031647424	LIZETH CAMILA ANGARITA			Asistio
1016594556	NIKOLAS RODRIGUEZ			Asistio
1022938248	LUNA NIJIRETH CAÑAS			Asistio
1014187835	KEVIN DANIEL CASTELLANOS			Asistio
1019985350	ANDRES FELIPE GUERRA			Asistio
1019603000	SANDRA CATERIN LOPEZ			Asistio
1000851441	ANGEE ISABEL CALDERON			Asistio
1032796492	KEVIN JOSEPH GARZON			Asistio
1010169532	ADAN JHAROD MARTINEZ			Asistio
1014856399	SANDRA KATHERIN RIVEROS			Asistio
1076501258	JORGE ANDRES ROBLES			Asistio
N37664644723	DARYULIS ANDREINA OVALLES			Asistio
1109380933	ANDRES FABIAN PRADA			Asistio
1021394293	ANDREA YULIETH RODRIGUEZ			Asistio
1022344573	ANDRES DAVID SANCHEZ			Asistio